

# PRE-OPERATIVE INSTRUCTIONS: EMBRYO TRANSFER

Embryo transfer is a simple procedure that follows In vitro fertilization (IVF) and is often considered the final step of the In vitro fertilization process. (Please inform the pre-operative nurse if you have experienced any cold or flu-like symptoms in the past few days)



## DOs



### Arrive one hour early at the clinic.

Carry a valid form of identification and the Trust Fertility Clinic RI card.  
Both husband and wife must be available on the day of Embryo Transfer.



### Consent:

Procedure consent forms need to be signed by you and your husband and is valid only for 30 days from the date of signing.

Ensure your husband accompanies you on the day of the procedure to sign the consent form if not done earlier to prevent cancellation of procedure.



### Medication:

You need to take all the medications as advised by your treating doctor.



### Hygiene:

Have a clean bath, wear a warm and comfortable dress.



### Bladder preparation:

Drink plenty of fluid prior to the appointment time, as a full bladder is required for effective placement of embryo.



## DON'Ts



Do not eat or drink anything 8 - 10 hours prior if posted under General Anesthesia.



Do not drink more than one cup of coffee per day or the equivalent caffeine amount.



Do not wear any makeup, nail polish, fragrances or jewelry and refrain from smoking.



Do not pass urine before appointment time. This will delay the procedure time.

**Disclaimer:** The center and its employees are not responsible for the loss of money or personal valuables.

**Working Hours:** Monday to Friday, 8:00 am to 7:30 pm

**After Hours:** Contact coordinators or the treating physician Contact Numbers.

## تعليمات ما قبل الجراحة: نقل الأجنة

يعتبر نقل الأجنة إجراء بسيطاً يتم بعد الإخصاب في المختبر، وغالباً ما يعتبر الخطوة الأخيرة من عملية التلقيح الصناعي (IVF). يرجى إبلاغ الممرض(ة) قبل الجراحة إذا كنت تعانين من أي أعراض شبيهة بالبرد أو الإنفلونزا خلال الأيام القليلة التي تسبق الإجراء.

### ما يجب فعله



#### حاولي الوصول إلى العيادة قبل ساعة من موعدك.

تأكدي من حيازتك بطاقة الهوية وبطاقة ترست فيرتلتي كلينك يجب أن يكون الزوج والزوجة متواجدين في يوم نقل الأجنة.



#### الموافقة:

يجب توقيع نماذج الموافقة على الإجراء من قبلك أنت وزوجك، وتكون سارية لمدة 30 يوماً من تاريخ التوقيع. احرصي على أن يرافقك زوجك في يوم الإجراء لتوقيع نموذج الموافقة في حال عدم القيام بذلك في وقت سابق. وذلك منعا لإلغاء الإجراء.



#### الأدوية:

عليك تناول جميع الأدوية حسب تعليمات طبيبك المعالج.



#### النظافة الشخصية

استحمي جيداً قبل الموعد وارتي فستاناً مريحاً ودافئاً.



#### تحضير المثانة

اشربي الكثير من السوائل قبل الموعد، حيث يتطلب إجراء نقل الأجنة الفعال أن تكون مثانتك ممتلئة.



### ما لا يجب فعله



لا تأكلي أو تشربي أي شيء لمدة 8-10 ساعات قبل الإجراء في حال كنت ستخضعين للتخدير العام.



لا تشربي أكثر من كوب واحد من القهوة يوميًا أو ما يعادله من كمية الكافيين.



لا تضعي أي مكياج أو طلاء أظافر أو عطور أو مجوهرات ولا تدخني.



لا تقومي بالتبول قبل الموعد، حيث سيؤدي ذلك إلى تأخير وقت الإجراء.



**تنبيه:** المركز وموظفوه غير مسؤولين عن فقدان المال أو الأغراض الشخصية  
**ساعات العمل:** من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحاً حتى 7:30 مساءً  
**خارج ساعات العمل:** يرجى الاتصال بالمنسقين أو الطبيب المعالج.