

POST-OPERATIVE INSTRUCTIONS: EMBRYO TRANSFER



DOs



Rest and Light Activity:

Rest is advisable for 24-48 hours after procedure as implantation occurs on the same day or the next day of the embryo transfer. Avoid complete bedrest. Gentle walks and light movement are encouraged to promote blood flow.



Hygiene:

Showering is safe with warm or lukewarm water. Wear light, comfortable clothing. Wash hands thoroughly before and after administering any vaginal medication.



Nutrition and Hydration:

Eat nutritious meals and drink plenty of fluids. Avoid caffeine and processed foods.



Medication:

Continue all prescribed fertility medications (e.g. Progesterone, Estrogen) as instructed. Do not stop any medications without consulting your doctor.



Monitor for symptoms:

Mild cramping, spotting and fatigue are normal. If you experience severe abdominal pain, heavy bleeding, fever or chills, difficulty in breathing or chest pain, severe nausea or vomiting, severe pain, redness etc., please contact your doctor immediately.



Follow-up:

Wait for your scheduled blood test (beta-HCG) usually 10-14 days post-transfer.



DON'Ts



Do not carry heavy objects. Avoid activities such as lifting, jogging and strenuous exercise.



Avoid immersing yourself in water such as swimming, hot tubs, jacuzzi and baths.



Avoid sexual intercourse for the next 14 days to avoid contraction of uterus.



Do not insert anything into the vagina except vaginal medications (e.g. progesterone suppositories) prescribed by your doctor.



If your procedure is done under Anesthesia, you are not allowed to drive for 24 hours.



Avoid stress and overthinking symptoms during the "two-week wait" before your pregnancy test.

Disclaimer: The center and its employees are not responsible for the loss of money or personal valuables.

Working Hours: Monday to Friday, 8:00 am to 7:30 pm

After Hours: Contact coordinators or the treating physician Contact Numbers.



Burjeel Medical City
28th St - Mohamed Bin Zayed City P.O.
Box : 92510, Abu Dhabi, United Arab Emirates
Burjeelmedicalcity.com



+971 50 767 2825

frontdesk@trustfertility.com

Book an appointment



800 23

Connect with us



تعليمات ما بعد الجراحة: نقل الأجنة

ما يجب فعله



الراحة والنوم و الأنشطة اليومية:

ينصح بالاستراحة لمدة 24 إلى 48 ساعة، حيث يحدث الزرع في العادة في يوم العملية أو في اليوم التالي. يمكنك العودة إلى أنشطتك اليومية الخفيفة مباشرة بعد العملية، ولكن قد تشعرين ببعض التشنج والتعب. يسمح لك بالمشي المنتظم لمدة 30 دقيقة كل يوم.



النظافة الشخصية:

يمكنك الاستحمام بعد العملية، ارتدي ملابس خفيفة ومريحة.



التغذية والترطيب:

تناول وجبات مغذية واشرب الكثير من السوائل، تجنّب الكافيين والأطعمة المصنعة



الأدوية:

عليك تناول جميع الأدوية حسب تعليمات مقدمي الرعاية الصحية.



الأعراض غير العادية:

إذا كنت تعانين من ضيق في التنفس أو غثيان شديد أو تقيؤ أو ألم شديد أو نزف مفرط أو حمى أو قشعريرة أو احمرار وما إلى ذلك، يرجى التواصل مع طبيبك في مركز الخصوبة على الفور خلال ساعات العمل.



المتابعة:

ستتلقين مكالمة من المركز بعد 10 - 14 يوما من الإجراء لضمان تعافيك وسلامتك.



ما لا يجب فعله



لا تحملي الأشياء الثقيلة ولا ترفعي الأثقال أو تمارسي الركض والسباحة أو تذهبي إلى صالة الألعاب الرياضية.



تجنبي غمر نفسك في المياه، لا تمارسي السباحة أو تستخدمي أحواض الاستحمام والجاكوزي.



تجنبي ممارسة الجنس لمدة 14 يوما بعد العملية لتجنب انقباض الرحم.



تجنبي استخدام أي كريمات مهبلية أو مزلاقات أو مبيدات النطاف أو سدادات قطنية.



لا يمكنك القيادة إذا خضعت للتخدير العام أثناء جراحة نقل الأجنة.



تجنّبي التوتر وكثرة التفكير خلال فترة "الانتظار لمدة أسبوعين" قبل اختبار الحمل.



تنبيه: المركز وموظفوه غير مسؤولين عن فقدان المال أو الأغراض الشخصية

ساعات العمل: من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحًا حتى 7:30 مساءً

خارج ساعات العمل: يرجى الاتصال بالمنسقين أو الطبيب المعالج.