

التعليمات بعد العملية سحب البويضات

بعد العملية من الطبيعي أن تشعري بالنعاس مع احتمال وجود ألم خفيف، غثيان أو دوار بسيط.

ما يجب فعله



النظافة الشخصية:

الاستحمام مسموح وآمن بعد العملية، يُنصح بارتداء ملابس خفيفة ومريحة.



النظام الغذائي:

يمكنك تناول الطعام والشراب بعد فترة قصيرة من العملية. يُفضّل التركيز على الأطعمة الغنية بالبروتين مع المحافظة على الترطيب وشرب كميات كافية من الماء.



النشاطات:

يسمح بالمشي لمسافات قصيرة، وصعود الدرج، والقيام بأنشطة خفيفة.



الأدوية:

يجب تناول جميع الأدوية كما أوصى بها طبيبك أو الفريق الطبي.



الألم:

من الطبيعي أن تشعري بثقل بسيط في منطقة الحوض أو تقلصات خفيفة إلى متوسطة، يمكنك تناول الباراسيتامول (قرصين كل 8 ساعات) وفقاً لتعليمات الطبيب.



النزيف:

قد يظهر نزيف بسيط أو بقع دم خفيفة تستمر عادة لمدة ثلاثة أيام، لكن إذا كان النزيف متوسطاً أو غزيراً أو استمر أكثر من ثلاثة أيام بعد العملية، يجب مراجعة الطبيب فوراً.



الأعراض غير المعتادة:

في حال ظهور أعراض مثل ضيق التنفس، غثيان أو قيء شديد، ألم حاد، نزيف مفرط، ارتفاع في درجة الحرارة، قشعريرة، أو احمرار شديد، يجب التواصل مباشرة مع الطبيب أو مركز الخصوبة.



المتابعة:

سيقوم المركز بالتواصل معك هاتفياً خلال يوم إلى يومين بعد العملية للاطمئنان على سلامة تعافيك.



ما يجب تجنبه



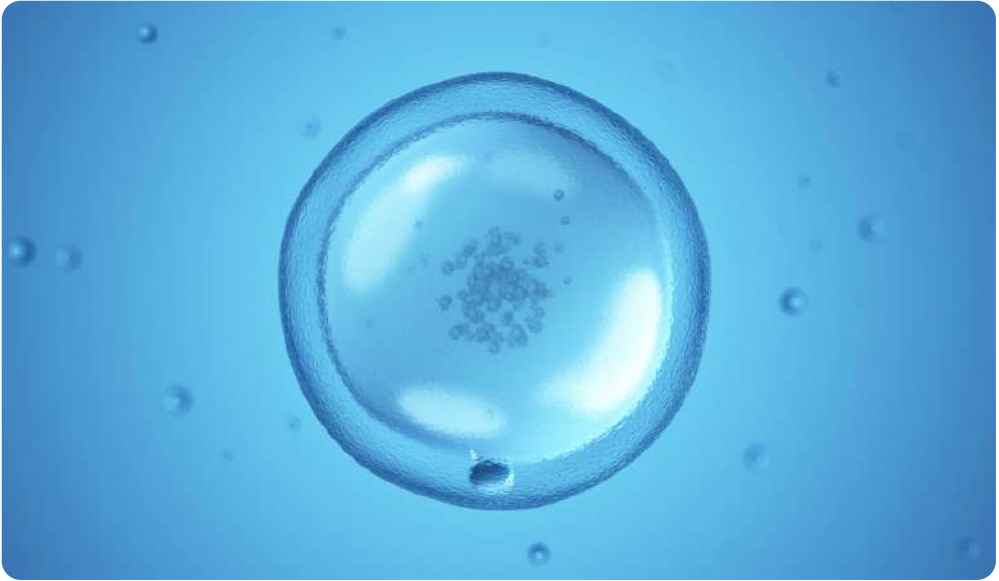
تجنّبي غمر نفسك في الماء مثل السباحة أو حمامات الجاكوزي.



تجنّبي العلاقة الزوجية لمدة يومين إلى ثلاثة أيام بعد العملية للسماح للمهبل بالشفاء، أو حسب تعليمات الطبيب.



تجنّبي رفع الأوزان الثقيلة أو ممارسة التمارين العنيفة مثل الجري أو الأيروبيك لمدة يومين إلى ثلاثة أيام بعد العملية.



تنويه:

المركز وموظفوه غير مسؤولين عن فقدان المال أو المقتنيات الشخصية..

ساعات العمل:

من الاثنين إلى الجمعة، من 8:00 صباحًا حتى 7:30 مساءً

خارج أوقات العمل:

يرجى التواصل مع المنسقين أو الطبيب المعالج مباشرة.

شارع 28، مدينة محمد بن زايد، أبوظبي،
الإمارات العربية المتحدة

مدينة
برجيل
الطبية
BMC
من برجيل الفاظمة

للاستفسار والمواعيد

 **800 23**

للاستفسارات الدولية وحجز المواعيد يرجى التواصل

 **+ 971 50 767 2825**

frontdesk@trustfertility.com

BurjeelMedicalCity.com/Patients