

PAP SMEAR PATIENT INFORMATION

WHAT IS A PAP SMEAR?

The Pap smear is a test which checks for changes in the cell of your cervix. The cervix is the lower part of the uterus that opens into the vagina. During a Pap Smear, cells are collected from the cervix by using a brush and placed in a specific labeled container and sent to a lab for examination.

The Pap Smear does not test for pregnancy, sexually transmitted diseases, vaginal infection or other types of problems.

WHY WOMEN NEED A PAP SMEAR?

Cancer of the cervix (cervical cancer) is a common cancer in women. A Pap Smear can find unhealthy cells before they become cancer. When found early, treatment is usually successful and there is a great chance of being cured.

DO ALL WOMEN NEED PAP SMEARS? HOW OFTEN DO I NEED TO GET ONE?

Pap smears are recommended for all sexually active women starting at age 21, or 3 years after they start having sex (whichever comes first).

Women between 25–29 years of age who have a normal Pap smears may have a pap smear every 3 years, women between 30 to 65 years of age may need one every 5 years. and annually for immunocompromised patients due to medicine or illness.

It may be recommended to do a pap smear more often in some situations. If you don't need a Pap smear, you will need a pelvic exam once a year.

IS THERE ANYTHING SPECIAL I NEED TO DO BEFORE GOING FOR A PAP SMEAR?

For two days before the test, do not put anything in your vagina. This means that you should not dough, use tampon or have sexual intercourse. All these can change test result by hiding abnormal cells.

The best time to have a pap smear is between 10 and 20 days after the first day of your last period.

WHAT HAPPENS AFTER THE PAP SMEAR IS DONE?

Follow up appointment will be made after 10 days of the test result. If the cells are normal, no treatment is needed. If cells aren't normal, more tests may be needed.

WHAT WILL HAPPEN IF MY PAP SMEAR FINDS SOMETHING THAT IS NOT NORMAL?

If the Pap test shows that some of the cells have changed, another Pap smear may be done in 6 to 12 weeks. If a closer look of your cells is needed, your health care provider may look at your cervix through a special instrument called a colposcope. Tissue samples may be taken at this time for more evaluation.

WHAT INCREASES A WOMEN'S RISK FOR CERVICAL CANCER?

Any women can get cervical cancer but the chances of getting cervical cancer increase in Women:

- Start having sex before 18
- Smoke
- Is over the age of 60
- Has or had HPV or genital warts
- Has or had a sexually transmitted disease (STD)



معلومات المريض مسحة عنق الرحم

ما الذي يحصل بعد القيام
بمسحة عنق الرحم ؟

سوف تعطيك موظفة الاستقبال موعدا للمراجعة و الحصول على النتيجة بعد 10 ايام. اذا كانت النتيجة طبيعية لا تحتاجي لأي علاج . في حال وجود تحول في الخلايا سيتوجب عليك القيام بتعاليل أخرى.

ما الذي سيحصل في حالة وجود
خلايا غير طبيعية في مسحة عنق الرحم ؟

اذا أظهر اختبار مسحة عنق الرحم أن بعض الخلايا قد تغيرت، يتم القيام بعمل مسحة عنق رحم ثانية خلال 6 الى 12 اسابيع. اذا كان هناك حاجة لفحص دقيق للخلايا الخاصة بك قد يقوم الطبيب بفحصك بواسطة جهاز منظار عنق الرحم كي يأخذ عينات من الانسجة لمزيد من التقييم.

ما الذي يزيد من خطر إصابة المرأة
بسرطان عنق الرحم ؟

من الممكن لأي امرأة ان تصاب بسرطان عنق الرحم . لكن فرص الإصابة تزيد لدى النساء اللواتي:

- بدء ممارسة الجنس قبل 18
- التدخين
- تزيد أعمارهم عن 60
- عرضة او أصبن بفيروس الورم الحليمي البشري أو الثايل التناسلية
- عرضة او اصبن بالأمراض المنقولة جنسيا (الامراض الزهرية و التناسلية)

ما هي مسحة عنق الرحم ؟

مسحة عنق الرحم هي تحليل لاكتشاف أي تغيير يطرأ على خلايا عنق الرحم عنق الرحم هو الجزء الأسفل من الرحم المفتوح لجهة المهبل . يتم القيام بمسحة عنق الرحم بواسطة فرشاة خاصة للحصول على خلايا عنق الرحم ووضعها في حاوية بلاستيكية خاصة، عليها ملصق برقم المريضة واسمها يرسل إلى المختبر.

لا يتم القيام بمسحة عنق الرحم للعوامل أو المصابين بالأمراض المتناقلة جنسيا أو الالتهابات المهبلية او اي نوع اخر من المشاكل.

لماذا أحتاج لمسحة عنق الرحم ؟

سرطان عنق الرحم هو السرطان الشائع لدى النساء ويمكن إجراء مسحة عنق الرحم أن يكتشف خلل في بعض الخلايا قبل تحولها لخلايا سرطانية عند التشخيص المبكر يكون العلاج ناجحاً ونسبة الشفاء عالية

هل جميع النساء بحاجة الى مسحة عنق الرحم ؟
ما هو عدد المرات التي احتاجها لهذا الفحص ؟

نصح بالقيام بمسحة عنق الرحم لجميع النساء الناشطات جنسيا من عمر 25-65

تصح النساء اللواتي حصلن على نتيجة طبيعية المسحة عنق الرحم ممن تتراوح اعمارهن بين 25-29 سنة بإجراء مسحة كل 3 سنوات، وكل 5 سنوات للنساء اللواتي عمرهن بين 30-65 سنة. وستويا لمن يعانين من هبوط المناعة بسبب الأدوية أو الأمراض.

ينصح في بعض الحالات بالقيام بعمل مسحة عنق الرحم عدة مرات بناء على رأي الطبيب. في حال عدم الحاجة للقيام بالمسحة ينصح بعمل فحص سنوي لمنطقة الحوض و الاعضاء التناسلية.

هل يجب القيام بأي استثناء قبل
الحصول على مسحة عنق الرحم ؟

يجب عدم وضع اي شيء في المهبل لمدة يومين قبل القيام بالفحص وهذا يتضمن عدم القيام بأي نشاط جنسي او دوش مهبلي او استعمال السدادة القطنية المهبلية لوجود احتمالية تأثيرها على نتيجة مسحة عنق الرحم وذلك الامكانية اثناء الخلايا الغير طبيعية.

يفضل القيام بمسحة عنق الرحم بين اليوم 10-20 من تاريخ اول يوم لدورتك الشهرية .

