

## PATIENT INFORMATION LEAFLET FOR MALE SURGICAL PROCEDURES

You are booked for: \_\_\_\_\_ on: / /

You are kindly requested to report to the reception at : \_\_\_\_\_ on: / /

**ONE DAY BEFORE YOUR PLANNED SURGERY, ONE OF OUR STAFF WILL CALL YOU AND RECONFIRM THE TIME YOU REQUIRED TO COME TO THE CENTER.**

- You will be given instructions about fasting prior to the procedure.
- No food to be eaten 8 hours prior to procedure – no fluid intake 4 hours prior to the procedure.
- If you are diabetic or have any other medical problem, further instructions will be given on medication by anesthetist.

### ANESTHESIA PRECAUTIONS AND EXPECTATIONS:

- After anesthesia, take rest for 24 hours. Do not drive, drink alcoholic beverages or make any important decisions during this time.
- General anesthesia may cause a sore throat, jaw discomfort or muscle aches. These symptoms can last for one or two days.

### ACTIVITY:

- Limit your activity for the first few days after surgery to light activity.
- You may return to work as per post operative instructions.
- Limit lifting, pushing or pulling to less than 9 kilograms for the next week. Also limit running and long walks.

### SWELLING:

- Local swelling or induration from the surgery may take weeks to subside. You should call your doctor if the swelling is severe.
- For scrotal surgery you may wear a jock strap or tight underwear for the next week to support your scrotum and reduce swelling.

### INCISION CARE:

- Local wound care, showing and stitch removal will be instructed after the surgery.
- Expect that a small amount of blood may stain the dressings for up to 72 hours after surgery.
- Bathtubs should be avoided for 7 days after surgery.

### PAIN CONTROL AND OTHER MEDICATIONS:

- You will likely be sent home with a prescription for a few days of pain medicine. Use this only as instructed; Pain most often is eased in few days.
- An Antibiotic may be required after the surgery.
- Sexual Activity: Sexual activity will be resumed as instructed by your doctor.

### DIET:

- You may return to your normal diet within 24 hours following your surgery.
- You may note some mild nausea and possibly vomiting the first 6-8 hours following surgery. This is usually due to the side effects of anesthesia and will disappear quickly.
- A light meal and clear liquids the first evening following surgery is suggested.

### PROBLEMS YOU SHOULD REPORT TO US:

- If Fever is over 38 degrees Celsius.
- Moderate or severe swelling under the skin incision or involving the scrotum.
- Drug reactions such as hives, a rash, nausea, or vomiting.
- Pain that is not controlled by pain medicine and use of ice packs.
- Any signs of infection such as: Increased redness or tenderness around the incision site, Pus type drainage from the incision and a fever greater than 38.
- Please call treating physician during working hours 08:00 am to 07:30pm and seek treatment in tertiary hospital after working hours in case of any emergency and reaction to medication.

### FOLLOW-UP:

- Your follow-up appointment is usually scheduled on discharge.
- If you do not have a follow up appointment scheduled call the office to schedule one.
- At your post-operative visit, the provider will check your incision and progress.

## نشرة المعلومات الخاصة بالمرضى إجراء العمليات الجراحية

لقد قمت بالحجز من أجل: بتاريخ: / /

يرجى منك الحضور إلى قسم الاستقبال في: بتاريخ: / /

### في اليوم الذي يسبق العملية الجراحية المخطط إجراؤها، سيقوم أحد موظفينا بالاتصال بك والتأكيد على الوقت الذي طلبته للمجيء إلى المركز.

- سيتم إعطاؤك تعليمات حول الصيام قبل إجراء العملية الجراحية.
- يجب عدم تناول الطعام قبل 10 إلى 8 ساعات من العملية الجراحية. ويشمل ذلك الطعام أو مضغ العلكة أو الحلويات.
- إذا كنت مصابة بمرض السكري أو أي مشكلة طبية أخرى، فسيتم إعطاؤك تعليمات إضافية حول الأدوية من قبل أخصائي التخدير.

#### التورم:

- قد يستغرق تورم الصفن الناجم عن الجراحة عدة أسابيع حتى يتحسن. عليك استشارة الطبيب إذا كان تورم الصفن شديداً.
- ارتد حزاماً داعماً للأعضاء التناسلية أو ملابس داخلية ضيقة حتى الأسبوع المقبل لدعم الصفن وتقليل التورم. وعلبك أيضاً الحد من الركض والمشي لمسافات طويلة.

#### النشاط:

- قلل نشاطك خلال الأيام الخمسة الأولى بعد الجراحة بحيث يكون مستوى النشاط خفيفاً.
- يمكنك العودة إلى العمل خلال يوم أو نحو ذلك.
- عليك بالتقليل من عمليات الرفع أو الدفع أو السحب لتقتصر على أقل من 9 كيلوغراماً حتى الأسبوع التالي. وعلبك أيضاً الحد من الركض والمشي لمسافات طويلة.

#### كيف سأشعر بعد العملية الجراحية؟

يجب أن ترتاح لمدة 24 ساعة بعد التخدير. يرجى الامتناع عن قيادة السيارة أو شرب المشروبات الكحولية أو اتخاذ أي قرارات مهمة خلال هذه الفترة. قد يسبب التخدير العام حدوث التهاب في الحلق أو الشعور بالارتعاج في الفك أو الام في العضلات. ويمكن أن تستمر هذه الأعراض لمدة يوم أو يومين.

#### العناية بالجرح:

- ستعرض الغرز للامتصاص والزوال ولا يلزم إزالتها.
- من المتوقع ظهور بقع صغيرة من الدماء على الضمادات خلال 24 ساعة بعد الجراحة.
- خلال الأيام القليلة الأولى، قم بوضع قطعتين أو ثلاثة من الشاش فوق مكان الجرح كل يوم وصبب الحاجة لإبقاء الضماد جافاً. من شأن ذلك أن يحمي الشق الجراحي ويساعد في الحفاظ على نظافة ملابسك.
- عندما ينتهي خروج الإفرازات فعليك التوقف عن استخدام قطع الشاش فوق مكان الجرح.

#### الحمية الغذائية:

يمكنك العودة إلى نظامك الغذائي المعتاد خلال 24 ساعة بعد الجراحة. قد تلاحظ بعض الغثيان الخفيف وربما التقيؤ خلال 6-8 ساعات بعد الجراحة. يحدث هذا عادة بسبب الآثار الجانبية للتخدير. وسوف تزول بسرعة. يقترح تناول وجبة خفيفة وسوائل صافية في الليلة الأولى بعد الجراحة.

#### المتابعة:

سيتم تحديد موعد للمتابعة خلال 6 أسابيع. يرجى الاتصال بالعيادة لتحديد الموعد. إذا لم يتم تحديد موعد للمتابعة فيرجى الاتصال بالعيادة لتحديد الموعد. في زيارتك التالية للعملية الجراحية سيقوم الطبيب بفحص الشق الجراحي وحالة التحسن وعادة ما تكون هذه الزيارة بين 10 إلى 14 يوماً بعد الجراحة.

#### الاستحمام أو الاغتسال:

- يمكنك الاستحمام بعد الجراحة بـ 48 إلى 72 ساعة.
- عليك السماح للمياه بأن تغسل الشق الجراحي ولكن لا تغم بفرجه. جفف مكان الجرح بلطف عن طريق مسح بمنشفة نظيفة.
- يجب تجنب أحواض الاستحمام لمدة 7 أيام بعد الجراحة.
- يجب تجنب السباحة لمدة 14 يوماً بعد الجراحة.

#### تسكين الألم والأدوية الأخرى:

من المرجح أن تذهب إلى المنزل مع وصفة طبية تحتوي دواء مسكناً للألم لبضعة أيام. استخدم هذا الدواء عند الحاجة فقط. يخف الألم في أغلب الأحيان بعد 7 إلى 10 أيام. يتم إعطاء مضاد حيوي لمدة 6-7 أيام بعد الجراحة. النشاط الجنسي: يمكنك العودة إلى ممارسة النشاط الجنسي عندما تشعر بالراحة.

#### المشاكل التي يجب عليك إبلاغنا بها:

الحمى وارتفاع درجة الحرارة إلى أكثر من 38 درجة مئوية. التورم المتوسط أو الشديد تحت الشق الجراحي في الجلد أو الذي يشتمل على كيس الصفن. الحساسيات والتفاعلات الدوائية مثل الشرى أو الطفح الجلدي أو الغثيان أو التقيؤ. التورم الشديد الذي يبلغ حجمه أكبر من حجم برتقالة. خروج كمية كبيرة من الإفرازات السائلة التي تؤدي إلى تلوث. عدة ضمادات في اليوم. الألم الذي لا يخف باستخدام الدواء المسكن للألم وكمادات الثلج. أي علامات على الإصابة بالعدوى مثل: زيادة الاحمرار أو الألم حول مكان الشق الجراحي أو خروج إفرازات شبيهة بالقبح من الشق وارتفاع درجة الحرارة إلى أكثر من 38 درجة مئوية. يرجى الاتصال بالطبيب المعالج على الرقم ساعات العمل من 9:30 صباحاً حتى 06:30 واطلب العلاج في مستشفى الرعاية الصحية الثالثة بعد ساعات العمل في حال حدوث أي طارئ أو رد فعل دوائي.