Trust FERTILITY CLINIC BY BURJEEL HOLDINGS

BMC BURJEEL MEDICAL CITY By Burjeel Holdings

PATIENT INFORMATION

LEAFLET FOR SURGERY GYNECOLOGICAL PROCEDURES

You are booked for: on: / /

You are kindly requested to report to the reception at: on: / /

One day before your planned surgery, one of our staff will call you and reconfirm the time you required to come to the center.

- You will be given instructions about fasting prior to the procedure.
- No food to be eaten 8-10 hours prior to surgery – no food, chewing gum, sweets.
- If you are diabetic or have any other medical problem, the further instructions will be given on medication by anesthetist.

HOW WILL I FEEL AFTERWARDS?

- You may have some period type pain, but painkillers will be offered if you need them.
- You need to be comfortable before you can be discharged.
- You can expect some vaginal bleeding.

WHAT HAPPENS AFTER THE PROCEDURE?

- You will be able to go home when you meet the discharge criteria. This is usually a few hours after the procedure.
- You will be monitored in recovery room for some time by recovery nurse.
- The surgeon will visit you prior to discharge to discuss about operation findings and further plan of care.
- As you will still be under the influence of the Anesthesia, please be advised that you will not be able to drive back alone. A responsible adult needs to collect you and stay with you for a 24 hour period after the procedure.

FOLLOW UP

- You will be given a follow-up appointment to see the Gynecologist after approximately two to six weeks following the procedure.
- If you have increased pain, an offensive discharge, raised temperature, prolonged or heavy bleeding you should inform the surgeon.
- In case of laparoscopy, if however you experience any of the following problems during the first week, you should seek medical advice:

- Increased abdominal pain, redness, swelling or discharge of the wound(s)
- Persistent bleeding from the wound(s).
- Difficulty in passing urine.
- High temperature.

- These symptoms vary and you will be advised for any follow-up arrangements before you leave the hospital.

AFTERCARE

- Allow yourself 24 hours to get over the effects of the Anaesthetic. Avoid driving during this time. You may feel tired for a few days.
- If you have any discomfort, Paracetamol or a similar painkiller can be taken.
- Any vaginal bleeding will gradually stop over the next week or so.
- It is important to use sanitary towels not tampons until and bleeding has stopped to avoid the risk of infection.
- You may resume sexual intercourse when any bleeding has stopped.
- You may bath or shower as normal the following day.
- In case of laparoscopy, you can expect some swelling or bruising at the wound site(s). This is not unusual and there will be some discomfort and tenderness where the incision(s) have been made. You will have some discomfort in your abdomen or occasionally in your shoulder for the first day or two. You may need to take a simple painkiller such as Paracetamol. Your abdomen may seem a little swollen but this will settle.

Burjeel Medical City
28th St - Mohamed Bin Zayed City P.O.
Box : 92510, Abu Dhabi, United Arab Emirates
Burjeelmedicalcity.com

+971 50 767 2825
frontdesk@trustfertility.com

Book an appoinment
800 23
Connect with us

نشرة المعلومات
الخاصة بالمرضى لإجراء العمليات الجراحية النسائية

لقد قمت بالحجز من أجل: بتاريخ: ١ ١

يرجى منك الحضور إلى قسم الاستقبال في: بتاريخ: ١ ١

في اليوم الذي يسبق العملية الجراحية المخطط إجراؤها، سيقوم أحد موظفينا بالاتصال بك والتأكيد على الوقت الذي طلبته للمجيء إلى المركز.

- سيتم إعطاؤك تعليمات حول الصيام قبل إجراء العملية الجراحية.
- يجب عدم تناول الطعام قبل 8 إلى 10 ساعات من العملية الجراحية، ويشمل ذلك الطعام أو مضغ العلكة أو الحلويات.
- إذا كنت مصابة بمرض السكري أو أي مشكلة طبية أخرى، فسيتم إعطاؤك تعليمات إضافية حول الأدوية من قبل أخصائي التخدير.

احتياطات وتوقعات التخدير:

- قد تعانين من ألم شبيه بالم الدورة الشهرية، ولكن سيتم إعطاؤك الأدوية المسكنة للألم عند الحاجة.
- يجب أن تشعري بالراحة قبل تخريجك من المستشفى.
- من المتوقع أن يحدث بعض النزيف من المهبل.

ماذا سيحدث بعد العملية الجراحية؟

- يمكنك العودة إلى المنزل عندما يتم استيفاء معايير الخروج من المستشفى، ويكون ذلك عادة بعد ساعات قليلة من إجراء العملية.
- ستتم مراقبتك في غرفة الاستشفاء لبعض الوقت من قبل الممرضة المتخصصة.
- سوف يقوم الطبيب الجراح بزيارتك قبل الخروج المناقشة نتائج العملية والخطة التالية للرعاية الصحية. بسبب استخدام المخدّر خلال العملية الجراحية تنصحك بعدم الذهاب إلى المنزل بمفردك.
- يجب على أحد الأشخاص البالغين المسؤولين أن يأخذك من المستشفى وأن يبقى معك لمدة 24 ساعة بعد العملية.

المتابعة

- قد يتم تحديد موعد للمتابعة لمراجعة طبيب النسائية بعد أسبوعين إلى ستة أسابيع تقريباً من العملية الجراحية، ومع ذلك قد يعلمك الطبيب الاستشاري عند إرسال النتائج.
- إذا كنت تعانين من زيادة الألم أو خروج إفرازات كريهة أو ارتفاع درجة الحرارة أو نزيف مستمر أو شديد، فلا بد من إبلاغ الطبيب الجراح.
- في حالة إجراء جراحة البطن بالمنظار، فعليك استشارة الطبيب إذا واجهت أياً من المشاكل التالية خلال الأسبوع الأول:
  - **زيادة ألم البطن أو الاحمرار أو التورم أو خروج إفرازات من الجرح (أو الجروح)**
  - **نزيف مستمر من الجرح (أو الجروح).**
  - **صعوبة في التبول**
  - **ارتفاع درجة الحرارة**
- يختلف ذلك من مريضة لأخرى، وسيتم إعلامك بترتيبات المتابعة اللازمة قبل مغادرة المستشفى.

الرعاية خلال فترة النقاهة

- انتظري فترة ٢٤ ساعة حتى يزول تأثير المخدر. تجنبي قيادة السيارة خلال هذه الفترة. وقد تشعرين بالتعب لبضعة أيام.
- عند الشعور بأي ألم، يمكنك أن تأخذي الباراسيتامول أو أي دواء مماثل مسكن للألم.
- سيتوقف النزيف المهبلي - إن وجد - تدريجياً خلال أسبوع أو نحو ذلك.
- من المهم استخدام الفوط النسائية الصحية وليس السدادات القطنية حتى يتوقف النزيف لتجنب خطر الإصابة بالعدوى.
- يمكنك العودة إلى ممارسة الجنس عند توقف النزيف. يمكنك الاستحمام كالمعتاد في اليوم التالي. في حالة إجراء جراحة البطن بالمنظار.
- فمن المتوقع حدوث بعض التورم أو الكدمات في موقع(أو مواقع)الجرح.
- هذا الأمر عادي كما سيحدث بعض الانزعاج والألم في مكان إجراء الشق الجراحي (أو الشقوق الجراحية). وقد تعانين من بعض الانزعاج في بطنك أو في بعض الأحيان في كتفك في اليوم الأول أو الثاني. قد تحتاجين إلى تناول دواء بسيط مسكن للألم مثل الباراسيتامول. وقد يبدو بطنك منتفخاً قليلاً، لكنه سيعود إلى ما كان عليه.

مدينة برجيل الطبية
شارع 28، مدينة محمد بن زايد،
ص. ب: 92510 أبوظبي ، الإمارات العربية المتحدة
Burjeelmedicalcity.com

+971 50 767 2825
frontdesk@trustfertility.com

حجز موعد
800 23
Connect with us